

שאלות ותשובות

שבוע המודעות לשכול האזרחי

מהו שכול אזרחי? ♥

שכול אזרחי מתייחס לאובדן של הורה, אח, סב או סבתא ממחלה, תאונה או נסיבות טרגיות אחרות.

למה חשוב להעלות מודעות לשכול אזרחי? ♥

מודעות נמוכה: השכול האזרחי נשאר לרוב בשולי השיח ואינו זוכה להכרה ממסדית וציבורית
מחסור בתמיכה: משפחות שחוו אובדן כזה לא מקבלות מענה רגשי, חברתי ומשפטי הולם.
שינוי חברתי: יש צורך בהכרה והכללה של השכול האזרחי בחברה הישראלית וביצירת מערך תמיכה משמעותי.

האשטאגים רלוונטיים:

#שכול_אזרחי #לא_שקוף #הכרה_ותמיכה #ביחד_בזיכרון

מה מטרת שבוע המודעות לשכול אזרחי? ♥

העלאת המודעות - להאיר זרקור על המשפחות שחוו שכול אזרחי ולתת להן מקום בחברה.
יצירת שיח פתוח - לדבר על ההתמודדות הרגשית, החברתית והכלכלית של המשפחות.
גיוס תמיכה קהילתית - לעודד קהילות, ארגונים ומוסדות לחבק ולתמוך במשפחות השכול.
קידום מדיניות וחקיקה - להעניק למשפחות הכרה וזכויות משפטיות שיסייעו בהתמודדותן.

האשטאגים רלוונטיים:

#לא_שוכחים_אזרחי #חיבוק_חברתי #שכול_אזרחי_זה_כואב

איך ניתן להשתתף? ♥

להדליק נר זיכרון - פיזי או וירטואלי באתר "יקיר לי" ולתייג/לשתף את המשפחה @יקיר לי יד ולב לשכול האזרחי
להשתתף במפגשי זיכרון ושיח - קהילתיים, חינוכיים ומשפחתיים
להיות שגרירים ברשתות החברתיות - לשתף תוכן ולתייג #אתם_לא_לבד
ליזום פעילות קהילתית - הרצאה, מפגש תמיכה, לימוד משותף או התנדבות
הרשמה לפעילות:

« **טופס הרשמה לפעילויות** נודה לתייג: @יקיר לי

מה מתקיים במהלך השבוע?

- הרצאות ושיח קהילתי - מפגשים עם משפחות שחוו אובדן
- הדלקת נרות זיכרון - בבתי כנסת, בקהילות ובאתר ההנצחה
- קמפיינים ברשתות החברתיות - תמונות, סרטונים ועדויות מרגשות
- פעילויות בבתי ספר - שיעורים, סדנאות ושיח על תמיכה בחברים שחוו אובדן
- התנדבות ונתינה - אפיית חלות, משלוח עוגות למשפחות השכול האזרחי ועוד

האשטאגים רלוונטיים:

#זוכרים_ומספרים #יחד_בזיכרון #אתם_לא_לבד_בסיפור_הזה

דפי מקורות ולימוד - הנצחה דרך משמעות

איך לומדים ומנציחים?

- לומדים יחד מתוך מקורות יהודיים ושירים לזכר הנפטרים
- מחברים בין זיכרון אישי לערכים קהילתיים
- מארגנים מפגש לימוד ומשתפים מחשבות ותובנות

« להורדת חומרי לימוד והשראה

האשטאגים רלוונטיים:

#לומדים_מהעבר #הנצחה_משמעותית #זיכרון_חי

הדלקת נר וירטואלי ושיתוף ברשת

- נר קטן - אור גדול
- היכנסו לאתר והדליקו נר זיכרון וירטואלי
- שתפו צילום מסך עם המסר "אני זוכר/ת"

האשטאגים רלוונטיים:

#נר_לזכרם #לא_שוכחים_אזרחי_#זיכרון_חי

« להדלקת נר באתר "יקיר לי"

« לאתר "Memories" להנצחה אישית

האשטאגים רלוונטיים:

#נר_לזכרם #זיכרון_חי #שכול_אזרחי_לא_שקוף



מי יכול לקחת חלק? ♥

- קהילות מקומיות - יוזמות קהילתיות ופעילויות זיכרון
- בתי ספר ומוסדות חינוך - שיעורים, שיח ותמיכה לתלמידים
- ארגונים ועמותות - חיבור בין גופים חברתיים ועסקיים
- כל אדם פרטי - כל מי שמאמין בחשיבות הנושא

האשטאגים רלוונטיים:

#הכרה_וכבוד #יחד_למען_המשפחות #מעבירים_את_זה_הלאה

איך להפוך לשגריר בקהילה? ♥

- לשתף מידע עם חברים ושכנים
- להציע למתנ"ס לקיים אירוע בנושא
- לפנות לרב/רבנית או מעבירי שיעורים בקהילה
- לארח מפגש בבניין או בביתך עם משפחה שכולה
- לפרסם ברשתות החברתיות ולתייג

האשטאגים רלוונטיים:

#שגרירי_מודעות #לא_שוכחים_אזרחי #יחד_בדרך #שכול_אזרחי #אתם_לא_לבד
#שבוע_המודעות_לשכול_האזרחי #ביחד_בזיכרון #שבוע_המודעות_לשכול_אזרחי #אתם_לא_לבד
#זוכרים_את_כולם #שכול_אזרחי_זה_גם_שכול_לכל_אובדן יש סיפור #מחזקים_אחד_את_השני
#מדברים_על_שכול_אזרחי #שוויון_למשפחות_השכולות #זוכרים_ונותנים_כבוד
#הנאב_הוא_על_כולנו #משנים_את_השיח

פעולות קטנות - השפעה גדולה ♥

הזמן קצר, אבל כל אחד יכול לתרום בדרך המתאימה לו. הנה כמה רעיונות ריאליים ומהירים ליישום במהלך השבוע:

- כתיבת פוסט אישי או שיתוף סיפור מרגש
- כל אחד מאיתנו מכיר משפחה שחוותה שכול אזרחי. ספרו עליה!
- שתפו ברשתות החברתיות סיפור על אדם שאבד לכם או למשפחה שאתם מכירים
- הוסיפו האשטאגים כדי שהמסר יגיע לכמה שיותר אנשים

האשטאגים רלוונטיים:

#זוכרים_ומספרים #השכול_האזרחי_שלי #יחד_בזיכרון

- שליחת הודעה אישית למשפחה שחוותה אובדן
- מילה טובה יכולה לחזק ולתת תחושת שייכות
- שלחו הודעה, התקשרו או אפילו כתבו מכתב למשפחה שחוותה שכול
- אמרו להם שאתם זוכרים את יקירם וחושבים עליהם

האשטאגים רלוונטיים:

#אתם_לא_לבד #חיבוק_מרחוק #זיכרון_חי

פרסום ציטוט או משפט חיזוק בקבוצות הווטסאפ

- גם מסר קצר יכול לחולל שינוי
- שלחו ציטוט מרגש, פסוק או מילה מחזקת בקבוצות שאתם חברים בהן למשל: "האהבה לא נעלמת, היא רק מחליפה צורה"
- האשטאגים רלוונטיים:
#מחזקים_יחד #זיכרון_ומשמעות #חיבוק_קהילתי

לימוד קצר לזכר הנפטרים

- אפילו 5 דקות של למידה מוקדשת לזיכרון זה משמעותי
- למדו משהו קצר לזכר נפטרים - הלכה, שיר, או אפילו קטע השראתי
- שתפו את התובנות שלכם עם משפחה, חברים או ברשת
- האשטאגים רלוונטיים:
#לומדים_לזכרם #מתוך_הכאב_צומחים #חוכמת_הזיכרון

השתתפות באירוע קיים - לארגן זה מאתגר, להצטרף זה פשוט!

- הצטרפו לפעילות שמישהו אחר מארגן - מפגש, הרצאה או הדלקת נר
- חפשו בקהילה שלכם יוזמות מקומיות והציעו עזרה
- האשטאגים רלוונטיים:
#ביחד_למען_המשפחות #חיבוק_קהילתי #מצטרפים_ומשפיעים

לסיכום - מה אפשר לעשות ממש עכשיו?

דברים שאפשר לעשות תוך דקות:

- לשתף פוסט עם סיפור אישי
- לשלוח הודעה מחזקת למשפחה שחווה אובדן
- להדליק נר וירטואלי ולשתף צילום מסך
- לפרסם משפט חיזוק בקבוצות ווטסאפ

♥ "אתם לא לבד בסיפור הזה" - גם פעולה קטנה יוצרת שינוי גדול! ♥

יש לך רעיונות נוספים? שתף אותם בקהילה שלך!

להרשמה
לחצו כאן

לפרטים נוספים ולהרשמה-

www.yakirli.org | org.yakirli@info

