



יד וזלב לשנול האזרחי



~ 1 ~

הרצאות בנושאי שכול, אובדן וצמיחה ממשברים

פרטי התקשרות	אודות ההרצאה	שם המעבירה/ה	שם ההרצאה
0505525935	בחשיפה אישית ומרגשת מספרת מירב על מסעה הסוחף והמשנה חיים בתוך אובדן היקר לה מכל- בתה טליה שנפטרה מסרטן עצמות אלים, איתו התמודדה 4 שנים בגבורה והיתה להשראה לרבים. שבועיים לפני יום הולדתה ה-17 טליה עצמה את עיניה והשאירה לאמה צוואה "אמא, מתי תרוצי?". אחרי שנה של מחשבות שנגמרו החיים בלי טליה ואין לאן להמשיך, שלוש המילים הללו חזרו להדהד במחשבותיה והביאו ללידתה מחדש- כשבחרה לנעול נעלי ספורט ולהתחיל לרוץ, להפוך זאת למקצוע כמאמנת תוך סחיפת רבים אחריה, להשתתף במרוצים רבים ולגמוע מרחקים. הבחירה בחיים והדרך בה צמחה, מאובדן לתקווה, מהווים היום השראה לרבים. זמן ההרצאה: כשעה	מירב שאן	"אמא מתי תרוצי?"
0559843234	אפרים רימל לא זוכר את רגע התאונה הקשה ששינתה את חיי משפחתו לעד, בה אשתו וביתו התינוקת נהרגו והוא ובנו נפצעו קשה. בהרצאה מרתקת, אמיצה ומעוררת השראה, הוא מספר על ההתמודדות שאחרי, ועל האמונה שנותנת לו את הכח לבחור בחיים ואפילו לחייך אליהם. *נדרשת נגישות מלאה	אפרים רימל	אני פה בגלל הכסא - על משבר, שיקום ובחירה בחיים
0544519111	שרית אורון בן שטרית כבר לא מפחדת. בהרצאה סוחפת, פתוחה, מרגשת ומעוררת השראה, היא מוציאה את המשתתפים למסע מסע של אימא המוצאת את עצמה מתמודדת עם אובדן של בעל ובת. מסע של לביאה הבוחרת בחיים למען שתי בנותיה הנותרות. מסע שיקום אמיתי וחשוף, עם המון תובנות לחיים של כולנו.	שרית אורון בן שטרית	"הרוב טוב והרוב קובע" סיפור על בחירה בחיים
0504933757	חשבתם פעם מהם הכוחות הטמונים בתוכנו והיכולים לעמוד לרשותינו בעיתות משבר? בהרצאה אני פותחת צוהר אל עולמי ואל סיפורי האישי, וממחישה כיצד היצירה הפכה למשאב פנימי מעצים עבורי, והיותה מקור השראה וריפוי עצמי.	עדי נאה בלוך	"יצירה מהחלל הפנוי"
0523353016	בתאונת דרכים קשה שאירעה בעת חופשה בארה"ב, מאבדת נאווה את בעלה ובנה בן ה-5. שנים של התמודדות עם מותם הובילו את נאווה לכתיבת הספר "לקום", בו היא מתארת את המסע המפריך, המלמד, המרגש והמצמיח של ארבעת ילדיה ושלה. בעקבות כתיבת הספר פתחה נאווה את 'מרכז לקום' בזכרון יעקב ללייווי אנשים שחוו אובדן וחווים משבר.	נאווה רבינוביץ זנד	"לקום"
0533463818	בגיל 23 חוותה עירית לראשונה אובדן משמעותי בחייה, ושנתיים לאחר מכן נפל אחיה, סא"ל רוני שלומי בתאונת טיסה בעת	עירית מוזס	5 כלים ליציאה ממשבר לצמיחה



פרטי התקשרות	אודות ההרצאה	שם המעביר/ה	שם ההרצאה
	היותו מפקד טייסת 101. "מתוך המקום של 2 אובדנים קשים, בניתי משפחה, קריירה וחיים מלאי עשייה ונתינה. אני משתפת בסיפורי הפרטי ונותנת כלים להתמודדות שאספתי במהלך הדרך".		
0546207143	טרגדיות, אובדן, עצב, קושי הם חלק מהחיים שלנו. אנחנו לא בוחרים בהם ובטח היינו רוצים להשפיע על נוכחותם. השאלה הגדולה: מה אנחנו יכולים לעשות עם זה? הרצאה מעוררת השראה, אותנטית, אנושית, המתמקדת בבחירה בחיים ובהגשמה.	אדוה ביטון	הלאה
0506839493	דסי רבינוביץ התמודדה עם מחלת הסרטן בה חלתה בגבורה מעוררת התפעלות. בחייה הייתה מקור תמיכה לחולים ובריאים בשל השמחה והראייה החיובית שאפיינו אותה, וכך גם כיום, שנים לאחר פטירתה. אימה, ברוריה, מביאה בדרך חיה ומרגשת את סיפור התמודדותה המיוחדת של דסי עם המחלה הסופנית, התמודדות בשמחה ובאמונה שדרשה עבודה עצמית.	ברוריה רבינוביץ	התמודדות עם מצבים שונים בחיים מתוך אמונה ושמחה
0525574277	דני היה אחי הצעיר- התינוק של הבית. היה לנו קשר קרוב, מיוחד ואוהב מאד. דני, נרצח כשהייתי בחודש תשיעי ויום אחרי השבעה מצאתי את עצמי בחדר לידה יולדת את בני הרביעי לאחר ציפיה של שנים רבות. הכאב והשמחה התערבבו להם יחד. במהלך השבעה הרבו לנחם אותי בפסוק: "שה' ימלא את חסרונו של אחיך..." כששמעתי את המשפט הזה הידהד באוזני מזמור התהילים: "מזמור לדוד ה' רועי לא יחסר" ולכן קראתי לבני-רועי אחיה. בהרצאה אני משתפת בבחירה היומיומית שלי בחיים, ואיך ממשיכים לחיות חיים של שמחה וצחוק לצד הכאב.	סמדר אהרון	להודות על הטובה ועל הרעה
0508844028	בשיחה אספר על הדרך שלי להתמודד עם המוות של בני. על הבחירה להקים קהילה לאמהות שכולות כבר במהלך השבעה. על הבחירה להפוך להיות מטפלת בתחום ולהתרחב לתוכן של טראומה וחרדה. על הרצון להמשיך לנוע קדימה, להמשיך להיות חלק מהחיים ולהנות מהם. אציג את התפיסה שלי שמאפשרת לי להיות עם מה שיש בחיי למרות מה שקרה. איך אפשר לחיות, בשמחה בטוב יחד עם הצער והעצב. איך אפשר לחיות יחד עם כל הרגשות מבלי לדחוק אותן הצידה, מבלי להתפרק לחלוטין. שיחה משמעותית ומשנה תפיסות. עם מבט שונה על איך אנחנו "אמורות ואמורים" להתנהג אחרי שאיבדנו את מי שיקר ללב שלנו.	שירן אביקסיס	להיות-למרות



פרטי התקשרות	אודות ההרצאה	שם המעבירה	שם ההרצאה
0547701171	הרצאה מעוררת השראה על אנשים שהחיים שלהם הוסטו ממסלולם והפכו לשקופים, יש סביבם חברים ומשפחה אבל אף אחד לא מביין אותם. מה הם יכולים לעשות ומה אנו כחברה יכולים לעשות. ההרצאה מבוססת על סיפור החיים שלי, מלאה בתובנות משמעותיות.	אתי בלו	לחיות, לאהוב ולזכור
05526427863	הרצאה מרתקת וסוחפת מלאה בהומור, מבוססת על משבר אישי, מה לומדים ממשברים למי פונים? איך בכלל מתמודדים? איך חוזרים חזרה לחיים? ואיך בסוף קמים ומחייכים?	אפרת רוזמן	לי זה לא יקרה
0502294447	הרצאתה של דליה מביאה עוצמה ואמונה גדולות במיוחד. בעלה מאיר נפטר בפתאומיות מדום לב בעת שהייתה בהיריון. כמה חודשים לאחר מכן נולדה לה בתה הרביעית - וכעבור זמן לא רב התגלה אצל התינוקת גידול בעיניים. דליה, בעודה מתאבלת על בעלה, חוותה שוב טלטלה עצומה. סיפור חיים אישי של התמודדות "כשמשהו נשבר, משהו חדש מתחיל..." מכאב ואובדן לצמיחה ובנייה. "מזמינה אתכם לדפדף עימי בעמודי מסע חיי ולצמוח מהרגע המטלטל ומתוך השבר להיוולד מחדש על כנפי האמונה".	דליה איגל	מישהו הולך תמיד איתי
0544433000	"איך מתמודדים עם מצב כזה?!" איך ממשיכים לחיות?!", זה מה שעבר לנו בראש כאשר בשנת 2000 איבדנו ילד בן 3. אם זה לא מספיק, שלוש שנים לאחר מכן נולדה לנו ליעד, ילדה על הספקטרום האוטיסטי עם פיגור קל. קוראים לנו אלי ועדינה, הורים לחמש בנות. כשישי היקר שלנו נפטר, החיים שלנו קיבלו תפנית. איך למדנו להתמודד בצורה נכונה עם האבל? איך צעד אחרי צעד הצלחנו לעבור משבר גדול שכזה, ולגדל את ליעד המקסימה, כיום בת 18, למרות כל הקשיים? ואיך מנצחים את החיים? נתרגש, נבכה, נשיר, נחייך ונלמד יחד איך למרות כל המשברים, אושר הוא עניין של בחירה. אנחנו בחרנו לנצח את החיים ולא לוותר. הרצאה בין 45 דק לשעה וחצי, מלווה במוסיקה.	אלי ועדינה טל	ממשבר להעצמה
0505335148	ב-1996 הלכה לעולמה דסי רבינוביץ, נערה אמיצה ומעוררת השראה, לאחר מאבק ממושך במחלת הסרטן ומאבק על זכותה לקבל טיפול רפואי הוגן. מאז פטירתה אביה, פיני רבינוביץ, מקדיש את זמנו למשפחות השכולות. פיני קם מהאבל הפרטי שלו, הקים את עמותת 'יקיר לי' דרכה הוא פועל במגוון דרכים ע"מ לתת הכרה ותמיכה למשפחות השכול האזרחי - משפחות שאיבדו את יקיריהן ממחלות או אסונות טרגיים אחרים.	פיני רבינוביץ	מקומה של החברה בשכול של הפרט

פרטי התקשרות	אודות ההרצאה	שם המעביר/ה	שם ההרצאה
	בהרצאתו מספר פני על החיים שאחרי השבעה- היום השמיני, ומה ביכולתה של החברה כולה לעשות על מנת לתמוך במשפחות השכולות ולומר להם "אתם לא לבד בסיפור הזה."		
0544751561	בעקבות משבר אישי של פטירת בתי אשר הביא אותי לנקודת שבירה בה רציתי לשים קץ לחיי, מצאתי את מאגר "עוצמת הבחירה" שלי. בהרצאה אקח אתכם במסע מרתק ומפותל אל התהומות העמוקים ביותר, ומשם אל הפסגות הגבוהות ביותר אליהן הגענו אני ומשפחתי כאשר בחרנו בחיים. מסע מטלטל ומרגש אשר יסייע לכם למצוא את מאגר העוצמה האישי שלכם. הרצאת "עוצמת הבחירה" תעניק לכם כלים רגשיים ומעשיים להתמודדות וחשוב מכך - תעניק לכם תקווה.	עופר אלוני	עוצמת הבחירה
0502080137	ליבנת ניזרי איבדה את בתה יובל בתאונת דרכים, ועמדה מול תהום של כעס, אשמה ועצב. בהרצאה מרגשת היא מסבירה איך ויתרה על הדרך הזו ובחרה לקחת את בתה איתה בלב, ולחיות חיים מלאים. "בהרצאה אני מכניסה אתכם לתוך סיפור חיי, מובילה אתכם איתי צעד צעד, לחזרה לחיים שלי שלאחר האסון". אורך ההרצאה כשעה וחצי, כולל שיתוף מלא של הקהל ושלי, פתיחות, אנושיות. ההרצאה מתאימה לכל סוגי הגילאים והקהלים.	ליבנת ניזרי	קוביות משחק
0528013902	מופע מרתק ומרגש עם תובנות, חיוך והרבה אמונה, בו תשתף אתכם לביאה פז בשירה ובשירים המלווים את חייה ככוח משמעותי ומרומם. זהו סיפור על השירה בימים של אלמנות ושכול, בגידול ילד שלא הכיר את אביו והיה לזמר, על חוויות של מוות קליני ותרדמת, עד להתעוררות לקול שירת ילדיה.	לביאה פז	שירת הלביאה